

**Новосибирский техникум железнодорожного транспорта -
структурное подразделение федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Сибирский государственный университет путей сообщения»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для специальности**

38.02.03 Операционная деятельность в логистике

Квалификация – операционный логист

Форма обучения - очная

Базовая подготовка среднего профессионального образования

Новосибирск
2026 г.

ОДОБРЕНА

цикловой комиссией
социально-гуманитарных дисциплин
Протокол № 1
от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
учебно-методической работе
Т.А. Ивашова
«02» сентября 2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальностям среднего профессионального образования

38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

Организация-разработчик: Новосибирский техникум железнодорожного транспорта – структурное подразделение ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет путей сообщения»

Разработчики:

____ преподаватель специальных дисциплин
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность,

____ преподаватель специальных дисциплин
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность,

Рекомендована цикловой комиссией _____

Протокол заседания № ____ « ____ » _____ 2025г.

Председатель ЦК _____

Согласовано:

Заведующая библиотекой

Мальнева Т.Н.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина СГ.03. Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина СГ.03. Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование общих компетенций по всем основным видам деятельности ФГОС СПО по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии: ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 06., ОК 07.

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01. ОК 02. ОК 04., ОК 06., ОК 07.,	У1 пользоваться первичными средствами пожаротушения; У2 применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного	31 основы пожаробезопасности 32 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
	характера и при угрозе террористического акта; У3 обеспечивать устойчивость объектов экономики; У4 прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; У5 применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; У6 соблюдать нормы экологической безопасности; У7 определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности; У8 определять виды Вооруженных Сил, рода войск; У9 ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; У10 владеть общей физической и строевой подготовкой; У11 пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе; У12 демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; У13 оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях; У14 осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; У15 определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние; У16 составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания	33 способы защиты населения от оружия массового поражения; 34 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; 35 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; 36 основы военной службы и обороны государства; 37 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; 38 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; 39 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 310 основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; 311 общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; 312 классификация и общие признаки инфекционных заболеваний; 313 основы здорового образа жизни

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	76
в т.ч. в форме практической подготовки	-
в том числе:	
теоретическое обучение	20
лабораторные занятия	-
практические занятия	48
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося	8
Промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой	

2.1. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формирования и ю которых способствует элемент программы
1	2	3	3
Раздел 1. Гражданская оборона		36	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	8	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
	2. Ядерное, химическое и биологическое оружие.	1	
	3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. <i>Практическое занятие №1. Средство индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК</i>	2	
	4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. <i>Практическое занятие № 2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.</i>	2	
	5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. <i>Практическое занятие № 3 Приборы радиационной и химической разведки и контроля.</i>	2	
	6. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1	
Тема 1.4. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	2	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	1	
	7. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	1	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	1	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
	8. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	

Тема 1.6. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	13	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
	9.Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. <i>Практическое занятие № 4. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара пользования средствами пожаротушения</i>	4	
	10.Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах	1	
	11. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах <i>Практическое занятие № 5. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ</i>	4	
	12.Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах. <i>Практическое занятие № 6. Отработка действий при возникновении радиационной аварии</i>	4	
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала	1	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
	13. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	1	
Тема 1.8.Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	5	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
	14. Обеспечение безопасности при эпидемиях Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.	1	
	15. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику	2	
Раздел 2. Основы военной службы		40	
Тема 2.1.Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	2	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
	16.Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	1	
	17.Система руководства и управления Вооруженными Силами Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.	1	
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала	3	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
	18. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	
	19. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих Суточный наряд роты.	1	

	20. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	1	
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	12	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
	21.Строй и управления ими. <i>Практическое занятие № 7. Строевая стойка и повороты на месте</i>	2	
	22. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. <i>Практическое занятие № 8. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Практическое занятие № 9. Повороты в движении.</i>	4	
	23. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. <i>Практическое занятие № 10. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении Практическое занятие № 11. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.</i>	4	
	24. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем. <i>Практическое занятие № 12 Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Практическое занятие № 13. Построение и отработка движения походным строем.</i>	2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	16	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
	25. Материальная часть автомата Калашникова. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. <i>Практическое занятие № 14. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении</i>	4	
	26. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата. <i>Практическое занятие № 15. Неполная разборка и сборка автомата.</i>	4	
	27. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. <i>Практическое занятие № 16. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Практическое занятие № 17. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание</i>	4	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	4	
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала	10	<i>OK01, OK02, OK04, OK06, OK07,</i>
	28. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. <i>Практическое занятие № 18. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии</i>	2	

	29.Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	1	
	30. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	1	
	31.Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании	1	
	32. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти.	1	
	33. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. <i>Практическое занятие № 19. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.</i>	2	
	34. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. <i>Практическое занятие № 20. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.</i>	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с учебником	2	
Самостоятельная работа		8	
Дифференцированный зачет			
Всего:		76	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный в соответствии с приложением 7 образовательной программы по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации укомплектован печатными и (или) электронными изданиями, рекомендованными для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания и электронные издания (электронные ресурсы)

1. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва КноРус, 2023. — 282 с. — ISBN 978-5-406-10451-4. — URL:<https://book.ru/book/945204>
2. Микрюков, В.Ю., Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва: КноРус, 2023. — 282 с. — ISBN 978-5-406-10451-4. — URL:<https://book.ru/book/945204>
3. Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2023. — 247 с. — ISBN 978-5-406-10438-5. — URL:<https://book.ru/book/945198>
4. Министерство обороны РФ. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: http://recrut.mil.ru/for_recruits.htm
5. Министерство РФ по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.
6. Министерство обороны РФ. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: http://recrut.mil.ru/for_recruits.htm

3.2.2. Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В.-17 изд., стер.- М.:ИЦ Академия, 2023.-176с.
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник.-2-е изд. -М.:ИЦ Академия.-2023.-336с.
3. Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник. - М.: КноРус, 2023. – 464 с.
4. Петров С.В.Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. - М.: ФГБОУ УМЦ ЖДТ, 2022. - 319 с.
5. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2022. – 608 с.
6. Безопасность жизнедеятельности, в двух частях, Часть 1 Безопасность в чрезвычайных ситуациях на железнодорожном транспорте. Под редакцией В.М. Пономарева и В.И. Жукова. - М.: ФГБОУ УМЦ ЖДТ, 2022. – 336 с.
7. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2023. – 928 с.
8. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум. - М.: ФГБОУ УМЦ ЖДТ, 2022. - 326с.
9. Катин, В. Д. Безопасность жизнедеятельности: Учебно-методическое пособие по изучению курса / В.Д. Катин, В.Ю. Косыгин. – Хабаровск: ДВГУПС, 2024. – 65 с. — Текст: электронный // УМЦ ЖДТ.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Оценка качества освоения дисциплины включает текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию.

Текущий контроль успеваемости осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися письменных и устных опросов в соответствии с фондом оценочных средств по дисциплине.

Умения: У1 пользоваться первичными средствами пожаротушения; У2 применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; У3 обеспечивать устойчивость объектов экономики; У4 прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; У5 применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; У6 соблюдать нормы экологической безопасности; У7 определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности; У8 определять виды Вооруженных Сил, рода войск; У9 ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; У10 владеть общей физической и строевой подготовкой; У11 пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе; У12 демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; У13 оказывать первую медицинскую помощь в	демонстрирует умение пользоваться первичными средствами пожаротушения; формулирует правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; демонстрирует умение применять правила поведения и ориентируется в действиях по сигналам гражданской обороны; определяет виды вооруженных сил, рода войск; ориентируется в воинских званиях военнослужащих вооруженных сил Российской Федерации; демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; демонстрирует умение оказать первую медицинскую помощь в различных ситуациях; владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний; определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние; составляет	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы. Оценка результатов выполнения практической работы
--	---	---

различных ситуациях; У14 осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; У15 определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние; У16 составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания. Знания: 31 основы пожаробезопасности и электробезопасности; 32 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 33 способы защиты населения от оружия массового поражения; 34 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; 35 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; 36 основы военной службы и обороны государства; 37 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; 38 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; 39 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 310 основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; 311 общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; 312 классификация и общие признаки инфекционных заболеваний; 313 основы здорового образа жизни	индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания; умеет определять угрозу пожарной безопасности; демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечисляет их последствия; формулирует задачи и основные мероприятия гражданской обороны, перечисляет способы защиты населения от оружия массового поражения; владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу; ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО; демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке; демонстрирует знания общих характеристик поражений организма человека от воздействия опасных факторов; классифицирует инфекционные заболевания и формулирует их общие признаки; демонстрирует знание основ здорового образа жизни	Письменный Тестирование. Оценка результатов выполнения практической работы
--	--	---

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:

00F727DC617E3702325158BBD92CBE2D55

Владелец: Власов Константин Владимирович

Действителен: с 13.07.2026 до 06.10.2027